

# 第21回 健康フェスティバル

～健康は、家族の幸せ・地域の幸せ～



2026. **10.24** **土** 9:00～12:30  
雨天決行

会場・主催

独立行政法人国立病院機構 宮崎病院

住所：児湯郡川南町大字川南19403-4

☎ 0983-27-1036 ※事前申込不要・参加無料

◎プログラム詳細は裏面をご覧ください。

## 1.演奏会

第1部  
時間：9:00-9:50  
唐瀬原中学校吹奏楽部

第2部  
時間：11:00-11:40  
タノカンサー

## 2.健康講座

時間：10:00-10:30  
講師：整形外科医長 川越 秀一



## 3.各種サービス

時間：9:00-12:30  
場所：正面玄関等  
※裏面を確認下さい



## ～プログラム詳細～

### 1.演奏会

第1部 時間：9:00-9:50 場所：のぞみ病棟3階

演奏者：唐瀬原中学校吹奏楽部



第2部 時間：11:00-11:40 場所：外来管理棟1階

演奏者：タノカンサー

### 2.健康講座

時間：10:00-10:30 場所：外来管理棟1階

講師：整形外科医長 川越 秀一

1日5分で変わる！専門医が勧める「肩を元気にする」簡単ストレッチ



### 3.各種コーナー

時間：9:00-12:30 場所：正面玄関・外来管理棟1階

#### 実演・体験コーナー

- ハンドマッサージ ○ユニフォーム体験
- 看護・医療体験・手指衛生体験 NEW! ○放射線機器見学 NEW!

#### 相談コーナー

- 健康相談 ○栄養相談 ○お薬相談 ○放射線検査相談 NEW!

#### 計測・測定コーナー

- 骨密度測定 NEW! ○身長・体重測定 ○血圧測定 ○血糖測定

#### 展示・試食コーナー

- 介護用品の展示 ○栄養補助食品・非常食・嗜好飲料の砂糖含有量の展示
- 塩分測定体験 ○災害物品の展示 NEW!
- みんなの作品展（宮崎県立児湯るぴなす支援学校協力）NEW!
- 働く車（消防車両・救急車）の展示（川南消防協力）NEW! ○AED体験

#### その他サービスコーナー

- バルーンアート ○水ヨーヨー釣り・おもちゃ金魚すくい ○お菓子釣り
- キッチンカー「よりみち」出店（カレー、スコーン、コーヒー等）NEW!
- 高鍋「しろはと工房」出店（お菓子の販売等）NEW!
- 就労継続支援B型「セサミ・ツノ」出店（パンの販売等）NEW!
- トロンボーイ来場 NEW!
- みやざっきーパネル（看護部キャラクター）NEW!



毎年好評の企画はもちろん、今年は新しい企画も準備しています。  
ご家族揃って楽しめる健康フェスティバルに、是非お越しください！