# 第21回
# 健康フェスティバル

～健康は、家族の幸せ・地域の幸せ～

2026. **10.24** 土

9:00～12:30

雨天決行

会場・主催　**独立行政法人国立病院機構　宮崎病院**

住所：児湯郡川南町大字川南19403-4

0983-27-1036　※事前申込不要・参加無料

後援　川南町/高鍋町/都農町/木城町/新富町

**◎プログラム詳細は裏面をご覧ください。**

### 1.演奏会

第１部
時間：9:00-9:50
唐瀬原中学校吹奏楽部

第２部
時間：11:00-11:40
タノカンサー

### 2.健康講座

時間：10:00-10:30
講師：整形外科医長
川越 秀一

### 3.各種サービス

時間：9:00-12:30
場所：正面玄関等
※裏面を確認下さい

毎年好評の企画はもちろん、今年は新しい企画も準備しています。
ご家族揃って楽しめる健康フェスティバルに、是非お越しください！

～プログラム詳細～

## 1.演奏会

第１部　時間：9:00-9:50 場所：のぞみ病棟3階
演奏者：唐瀬原中学校吹奏楽部

第２部　時間：11:00-11:40 場所：外来管理棟1階
演奏者：タノカンサー

## 2.健康講座

時間：10:00-10:30 場所：外来管理棟1階
講師：整形外科医長　川越　秀一
1日5分で変わる！専門医が勧める「肩を元気にする」簡単ストレッチ

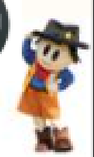
## 3.各種コーナー

時間：9:00-12:30 場所：正面玄関・外来管理棟1階

**実演・体験コーナー**
- ○ハンドマッサージ　○ユニフォーム体験
- ○看護・医療体験・手指衛生体験 NEW!　○放射線機器見学 NEW!

**相談コーナー**
- ○健康相談　○栄養相談　○お薬相談　○放射線検査相談 NEW!

**計測・測定コーナー**
- ○骨密度測定 NEW!　○身長・体重測定　○血圧測定　○血糖測定

**展示・試食コーナー**
- ○介護用品の展示　○栄養補助食品・非常食・嗜好飲料の砂糖含有量の展示
- ○塩分測定体験　○災害物品の展示 NEW!
- ○みんなの作品展（宮崎県立児湯るぴなす支援学校協力）NEW!
- ○働く車（消防車両・救急車）の展示（川南消防協力）NEW!　○AED体験

**その他サービスコーナー**
- ○バルーンアート　○水ヨーヨー釣り・おもちゃ金魚すくい　○お菓子釣り
- ○キッチンカー「よりみち」出店（カレー、スコーン、コーヒー等）NEW!
- ○高鍋「しろはと工房」出店（お菓子の販売等）NEW!
- ○就労継続支援B型「セサミ・ツノ」出店（パンの販売等）NEW!
- ○トロンボーイ来場 NEW!
- ○みやざっきーパネル（看護部キャラクター）NEW!